

地球人のあいさつ2023（上の句）

松本市立女鳥羽中学校の巻

星友のみなさん、こんにちは。おかわりありませんか。

松本市立女鳥羽中学校（長野県、中3、2、1、普明 秀幸校長先生、伊藤輝己先生）の星友と、みなさんへの応援歌をつくりました。

ステキな応援歌が生まれています。星友のみなさんと想いを共有するために、この句集を編み、お届けします。元気の素、見つかると思います。ステキな下の句とエールを考えてください。みなさんからの作品を楽しみにしています。

作品は来年春に、星友の星（国際宇宙ステーション「きぼう」）へ打ち上げる予定です。みんなで、ステキな思い出を創りましょう。おからだを大切に。

2023年 7月1日 山中勉（IHI 研究主宰）

追伸）オンライン出前授業、楽しかったですね。

【星友のみなさん】 ☆印の学校は、今回が初参加です。

学校 A 江東区立元加賀小学校 東京都

学校 A A アデレード日本語補習授業校 豪

学校 A M ☆メルボルン補習校 豪

学校 B 福岡雙葉小学校 福岡県

学校 C 女川町立女川中学校 宮城県

学校 C C ☆カルガリー補習授業校 カナダ

学校 D 瑞穂町立瑞穂中学校 東京都

学校 G ヨハネスブルグ日本人学校 南アフリカ

学校 G F フランクフルト補習授業校 ドイツ

学校 G H ハイデルベルク日本語補習授業校 ドイツ

学校 G K ケルン日本語補習授業校 ドイツ

学校 i シャーロット日本語補習学校 USA

学校 J 奈良県立ろう学校 奈良県

学校 J A B 瑞穂町立瑞穂第二中学校 東京都

学校 J A C 台東区立忍岡中学校 東京都

学校 J E M ☆江戸川区立松江第五中学校 東京都

学校 J H 綾部市立八田中学校 京都府

学校 J H F ☆八丈町立富士中学校 東京都

学校 J H K ☆八王子市立上川口小学校 東京都

学校 J K 江東区立越中島小学校 東京都

学校 J L ☆日高市立武蔵台小中学校 埼玉県

学校 J X 足立区立西新井中学校 東京都

学校 J Y 足立区立第一中学校 東京都

学校 J Y S ☆横浜創英中学校 神奈川県

学校 L 平戸市立生月中学校 長崎県

学校 o 平戸市立中野中学校 長崎県

学校 Q 愛南町立城辺中学校 愛媛県

学校 Q A 愛南町立内海中学校 愛媛県

学校 Q B 愛南町立御荘中学校 愛媛県

学校 S M マドリッド補習授業校 スペイン

学校 U H ヒューストン日本語補習校 USA

学校 W 松本市立女鳥羽中学校 長野県

有志 S K Y そらゆめことば同盟 東京都

【分析】

今回は、約二千五百首の上の句と、約十三万文字の星友へのひとことが紡がれました。（万葉集は約五千首、枕草子は約十三万文字とも言われています。）たくさんのご応募ありがとうございます。

W001

田植え前 逆さに映る 雪の山

伊富魚（教員）

今の季節（5月上旬）ならではの、大好きな景色を上の句にしてみました。水の張られた田んぼに映る北アルプスの山並みの美しさは、最高です。

W002

苦しい時 励まし合って 乗り越えよ。

3年生になって受験や人間関係。いろいろなことがあります。がみんなで乗り越えていこう！！！！！！！！

W003

三年生 良い見本となるよう やり遂げる！

焼肉（中3）

今年度からは、いよいよ三年生になります。学校顔・最高学年、良い見本として確実に責任を果たせるようにと思います。書きました。

W004

生徒会 受験勉強 しんどいな

シイ（中3）

生徒会役員になった人頑張ろう！！

最高学年になって生徒会役員になり、受験勉強もしていないといけなくなり、自分の時間が少なくなってすきなことが出来なくなっていく…。しんどいいいい！！！！

そして、眠い！！

W005

離任式 好きな先生 やめちゃった

ベーターウェン(中3)

まあしやうがないこともありますよね。

W006

3年生 学年の顔に なれるかな

匿名(中3)

3年生になることへの不安とか

W007

最悪だ 学校始まる 最悪だ

火葬防衛隊(中3)

学校つぶしたい思い

W008

スギ花粉 ティッシュと共に 生きてゆく

伸びしろしか…ない!!!!(中3)

花粉症がづらい時期になりました…

W009

三年生 友と作るよ 思い出を

独り言(中3)

中学校でお世話になった友と思い出を造れる最後の一年です。たくさん作りましょう。

W010

進級です テストばかりです もう嫌です

小田正和(中3)

進級すると、月に1回のペースでテストが行われます。そんなにテストが実施されるなんて考えられず、投げ出したくなっている自分の気持ちを表しました。

W011

進級です 部屋が遠いです もう嫌です

小田正和(中3)

進級すると、クラスがまた2階分遠くなります。その分足取りも重くなると考えるとちよっと大変だなあと感じます。

W012

進級です 給食だけが 楽しみです

小田正和(中3)

勉強は嫌だし、部屋も遠くなると考えると、唯一の楽しみは給食のみだなあと感じます。

W013

三年生 受験勉強 頑張るぞ

さくらもち(中3)

三年生になると、最高学年になるし、受験生になって今よりも大変になるけど、勉強を頑張ったり、1・2年生のお手本になれるようにしていきたいという思いを込めました。

W014

超眠い 春は本当に 眠すぎる

自分を草間彌生だと思ってる人(中3)

春ってねむいよね

W015

テストやだ 将来目指すは くそニート

自分を草間彌生だと思ってる人(中3)

勉強やめてニートになりたい

W016

角煮まん ゴマあんまんに デカ肉まん

自分を草間彌生だと思ってる人(中3)

肉まんっていつ食ってもうまいよね

W017

三年生 ようやくようやく 卒業だ

すぎ(中3)

ようやく卒業できるという思い

(教担ツツコミ:君は新3年生だよ! もう1年ある

よー)

W018

宇宙は広いな きれいだな いつか行ってみたい

いつきき👩(中3)

宇宙は無限大

W019

目がかゆい 早くなくなれ スギ花粉

かすがとしあき(中3)

花粉症しんどい

W020

花粉症 春の訪れ 感じてる

まんじゅうあご(中3)

花粉症ってつらいよね〜という気持ち

W021

通知表 オールファイブに して頂戴

さわにわん(中3)

先生に通知表オール5にしてほしいから

W022

マスク美人 それってあなたの 感想ですよ

世界一のマスク美人(中3)

マスク美人って言い方、めっちゃ嫌い。

みんないいわないようにしようね。

W023

春休み テスト近いな だるすぎる

わかばくウィンストン(中3)

テストだるいです。

W024

今すぐに デイズニールランド 行きたいよ

にゅだ(中3)

素直な気持ちをかけた よかった

W025

お友達 今年こそは デイズニーいこ

お友達は眉毛半分だね(中3)

受験で大変だと思っけど楽しみがないとやってけないので
行きたいですね

W026

三年生 テストいっぱい 最悪だ

まめ(中3)

三年生になると月に一回テストあるの嫌だなんて思う。

W027

笑いかた みんな違って みんな良い

Maybe(中3)

みんなの笑いがちがうのが良いなと思ったので俳句にしました

W028

缶バッジ もらってすごく うれしいな

缶バッジ(中3)

缶バッジをもらった感想を素直にかいた気持ち。

(教壇補足：企画参加証をとっても喜んでくれました)

W029

夢かける 人と人との 橋掛ける

暗黒のけいた(中3)

いいと思ったから

W030

くそだるい 受験勉強 うざすぎる

暗黒神メビウス(中3)

受験勉強がだるすぎるという思い

W031

桜咲く 春の季節を 僕は行く

鉄狸(中3)

僕たちもうすぐ進級で部活も頑張りたいし桜が咲いたらー
年生が入ってくるから頑張りたい

W032

この世界 いっになったら 平和かな

鉄狸(中3)

僕たちもうすぐ進級で部活も頑張りたいし桜が咲いたら2
年生が入ってくるから頑張りたい

W033

4月から いよいよ私も 3年生

竹山(中3)

いままで部活も生徒会も3年生に頼ってきたからいよいよ
私のばんが来たかと思った。

W034

あと一年 早くJK 楽しみたい

とうにゆう(中3)

早く卒業したいなって思った。

W035

春になり 新たな時を 考える

遅い人(中2)

新年度への思いが印象に深く伝わるようにした。

W036

おみやげで 六人分の 無双竜

無双竜 一(中2)

新年度も友達を大切にしたいです。

W037

筆箱に みんなで付けた 無双竜

無双竜 一(中3)

思い出たくさん作りました。

W038

二人だけ キラキラ輝く 無双竜

無双竜 一(中4)

十人十色ですもんね。

W039

1組で 過ごした日々を 忘れない

イキリンコex(中2)

中学で初めてだったクラスで、思い出を忘れたくないという思い

W040

花粉症 目鼻が痒い 外づらい

monomiui(中2)

花粉症だから外がづらいので書きました

W041

クラス替え 今から不安 どうしよう

マカロニサラダ(中2)

W042

二年生 ついに先輩 頑張ろう

マカロニサラダ(中2)

W043

二年生 新たな気持ち 頑張ろう

OHTANI(中2)

頑張る

W044

部活動 こうはいできる 楽しみだ

無双竜 二(中2)

後輩ができるのが楽しみだなという思いを込めました

W045

クラス替え 友達変わる 寂しいな

無双竜 二(中2)

クラス替えのある悲しさの気持ち

W046

二年生 階段使える うれしいな

無双竜 六(中2)

一年生は使えない階段が使えるようになるのでうれしいな
と思いました

W047

クラス替え 各地に散らばる 無双竜

無双竜 六(中2)

一年生は使えない階段が使えるようになるのでうれしいな
と思いました

W048

勉強に ついていけるか 心配だ

aiueo(中2)

W049

来年は 吹部に復帰・・・したいなあ

今年は起立性調節障害で吹奏楽部に出られなかった(幽霊部員だった)ので、来年は復帰したいという願いを込めて書きました・・・

W058

2年生 不安な気持ち 進級だ

H・S(中2)

2年生に近づいてきて不安になる気持ち

W059

たくさんの 思いであった 一年間

H、K(中2)

2年生頑張りたいという思いを込めました。

W060

2年生 新たなクラス 楽しみだ

H、K(中2)

2年生頑張りたいという思いを込めました。

W061

花粉症 目薬さしても 死にそうだ

とまと(中2)

春が来た 進級いわいで 通知表

W062

無双竜 五(中2)

おみやげで 人数分の 無双竜

W063

無双竜 四(中2)

W064

クラス替え したくないほど いいクラス

ねぎなべ(中2)

W065

新学期 先輩になんて なりたくない

ねぎなべ(中2)

W066

この季節 花粉いっぱい 大変だ

きこの君だよ(中2)

花粉症だから作った

W050

来年は 吹部みんなで 東海へ

S・K(中2)

今年は吹部みんなで出ることが出来なかったし、県大会で落ちてしまったので、来年はみんなで東海に行きたい。

W051

持ち味の ディフェンス生かし 頑張るぞ

バスケット女子(中2)

持ち味の厳しいディフェンスを生かして勝利に貢献したい。という気持ちを込めて作りました。

W052

クラス替え あともう少し 楽しもう

t k s(中2)

あともうすぐでクラス替えなので、楽しもうという気持ちで作りました。

W053

迫る受験 まじで嫌だな 逃げ出したい

無双竜 三(中2)

勉強したくないという思いがあるため書きました

W054

現実と 理想は違う 新学期

漢数字(中2)

毎年の三月は、新学期からの生活について、深く考える時期になります。いつも痛感しますが、理想は理想のままでいてほしいです。

W055

2年生 先輩になる 楽しみだ

のやっさん(中2)

後輩が入って、お手本になれるように頑張りたい。

W056

絶対に スタメンとるぞ 頑張ろう

のやっさん(中2)

後輩が入って、お手本になれるように頑張りたい。

W057

進級だ あっという間に 先輩だ

モモ(中2)

本当に、1年間があっという間でした。そして、あっという間に先輩。頼れる先輩になれるように頑張りたいです。

W067

部活動 絶対勝つぞ 大会で

吉田正尚ファン(中2)

絶対に勝ちたいという思い

W068

悲しいな このままでもいい 一年生

村上半端ないって(中2)

今のクラスがとても楽しくて分かれるのが悲しいから

W069

離任式 別れも人生 New page

幸せですか？義務ですよ？♪(中2)

ほぼ好きな先生が離任していくのは何故だろうかと思っただから。

W070

クラス替え とてもさびしい ドキドキだ

チキンラーメン(中2)

クラス替えしたくないな

W071

進級で 2年生でも 頑張ろう

ゆゆゆ(中2)

進級して頑張っていきたい思い

W072

クラス替え 緊張する 心配だ

みみ(中2)

新しいクラスになじめるか心配だから

W073

四月から 二年生だよ 頑張ろう

地球に広がるほしとも一号(中2)

四月から二年になって後輩もでき部活でも三年生が引退すれば自分たちが上になります。勉強部活両立できるように頑張りたいです。

W074

クラス替え 知らない人が いっぱいだ

も(中2)

クラス替えて知らない人がいっぱい怖いなという思い

W075

今までの 努力を出そう 全国へ

sawa(中2)

冬季練習のきつい練習をのりこえてこそ

W076

花粉症 増え続けてる スギ花粉

ゝいいと思うよ(中2)

今年花粉多すぎだろ

W077

大会で 絶対勝利 全力で

バドミントン(中2)

私は、大会で一回しか勝ったことはありません。だから、2年生にもなるので、日々の練習でも全力で取り組み、大会で勝ちたいという思い。

W078

なれるのか 二年生にね ただ不安

ペンネームほしいひと§(中2)

不安要素

W079

絶対に とって見せるぞ 好成績

鯨の友達の親戚のお父さんのお母さんのチーズ男。(中2)
とりたいたから

W080

花粉症 お花が咲いて 鼻が散る

ミントマン(中2)

花粉症の人は春が一番大変なのよ

W081

2年生 桜が咲いて 春が来た

ミントマン(中2)

春になったら新しい学年になるから

W082

3年生 高校いっても 元気でね

ミントマン(中2)

3年生の人にありがとうございましたを伝えるため

W091

クラス替え 最高クラス 願うのみ

RUKA(中2)
二年生になるタイミングであるクラス替え。自分たちがクラスを選べるわけではないから私たちはただいいクラスになることを願うことしかできないという思い。

W092

喜怒哀楽 多くの気持ち あるんだよ

国語力2000万(中2)
この一年間で感じてきた気持ちを、共有したいと思うい。

W093

クラス替え どきどきするな newクラス

ナマズ(中2)
いいクラスになりたい

W094

もうやばい ほんとにヤバイ つらすぎる

かけルンロン(中2)

花粉がやばい事

W095

クラス替え だれとなるかな どきどきだ

H・O(中2)

W096

クラス替え ドキドキするな 来年は

h j(中2)

W097

青空に チャーター機で 夢描く

MIYAZAWA JAPAN(中2)

元気が出る

W098

クラス替え だれと一緒に なるのかな

M・A(中2)

W083

かっこいい 先輩になる 二年生

K・K(中2)
二年生になったら、かっこいい先輩になるぞー！って思いをこめました

W084

来年は 足を治して 走りたい

女子サッカー(中2)
今は、足が炎症を起こしていて、思うように走れなくてサッカーを思うように出来ないなので、来年は思いっきり走りたいです。

W085

やりたくない やりたくないよ クラス替え

あずき(中2)
最高のクラスなので、3年間ずっとこのクラスが良いな

W086

クラス替え 思い出いっぱい 寂しいな

ペンネーム ラベンダー(中2)
今年の思い出をうまく俳句にすることができたと思います。

W087

頑張った 英検4級 次3級

ペンネーム ラベンダー(中2)
今年の思い出をうまく俳句にすることができたと思います。

W088

初めての 3年生だ 楽しみだ

ペンネーム ラベンダー(中2)
今年の思い出をうまく俳句にすることができたと思います。

W089

恋してる いつも楽しい 片思い

セッター(中2)

W107

十四年ぶり 世界奪還 侍ジャパン

ヒュウガ(中2)

WBCで世界一に輝いたあの瞬間を思いにかきました。

W108

部活動 もうすぐ大会 がんばるぞ

モフサンド(中一)

もうすぐで大会があるので頑張りたいです！

W109

帰り道 思い浮かべる タご飯

sss(中一)

早く美味しいお母さんのご飯が食べたいという思い

W110

空見上げ 君は一体 何してる？

k・A(中一)

「空を見上げて この空の向こうで 君は何をしているのかな。君に会えたらいいな」という想いで 書きました。

W111

ホームラン ISSまで 飛んでいく

木島パインアップル(中一)

ISSまで飛ばすパワーヒッターになります！

W112

辛いとき 推し活すれば 怖くない

桃花(中一)

辛いときは推しのことを考えれば幸せな気持ちになれる！

W113

なりたいたいな バレエダンサー 日本一

りんご(中一)

皆さんも夢があったら追い続けてほしいと思い、書きました。

W114

春が来る 松本城に 桜咲く

ゆっぺー(中一)

私の住んでいる松本市について書きました。桜がきれいです！！

W109

やってくと 作品作り 楽しめる

空色(中2)

部活動をテーマに作った。

W110

先輩に 褒めてもらえて 嬉しいな

空色(中2)

先輩と過ごした時にどんな気持ちだったのかを表すことができた。

W111

先輩の 思い受け取り 頑張れる

空色(中2)

先輩といった時の思い出を5・7・5で表せた。

W112

うきうきと 新学期がね 楽しみだ

yyqyy(中2)

W113

新学期 自分を変える 第一歩

miyu(中2)

新学期がスタートするので、まさに今の気持ちを書きました。部活や、勉強の面での目標として書きました。

W114

部活動 新メンバーで 創り上げる

miyu(中2)

新学期がスタートするので、まさに今の気持ちを書きました。部活や、勉強の面での目標として書きました。

W115

年度初め 新生活が スタートだ

miyu(中2)

新学期がスタートするので、まさに今の気持ちを書きました。部活や、勉強の面での目標として書きました。

W116

教室に 来たと思ったら 動物園

寝るの大好き(中2)

自分のクラスの教室にいくと動物園みたいになぎやかなのです

≡123

松本市 自然豊かで いいところ

めに(中ー)

松本はいい所だよということと、他にもいい所あるよと伝えたいです。

≡124

スプラトゥーン 連続キルで ちょーきもちい

めに(中ー)

スプラ3やってる人いますか？ すごい楽しいよ。

≡125

和太鼓で あなたのもとに 音色鳴る

本能寺が変(中ー)

あなたへ、自分の演奏する和太鼓の音色が届くように！

あと、この音色で元気に！

≡126

バスケット部は 初心者だけど 楽しすぎ

ケーキ大好き(中ー)

初心者なのにめっちゃ楽しいな！ バスケサイコー

≡127

好きな歌詞 耳と心に響く 歌声が

夜叉白雪 雪花(中ー)

歌や歌詞は心を動かすから、好きな歌たくさん聞いてくだ
やっ！

≡128

ミスしても 巻き返せるさ また明日

たら子(中ー)

ミスをしても次に巻き返せば何とかなる

≡129

笑顔でさ、楽しくやろう、みんなでさ

いちごちゃん 🍓(中ー)

みんなで頑張ろうよ！……！

≡130

みんなでよ、アニメ見ようぜ、楽しいぞ

いちごちゃん 🍓(中ー)

最高だぞ

≡115

たくさんの 趣味でつながる お友達

ゆってぃー(中ー)

自分と共通の趣味の人と友達になれた時はうれしいから。

≡116

気にしない 悩みの種は 木にしない

温帯(中ー)

悩みは大きくせず、きにしないで人生を歩んでいこう。

≡117

悩んでも どうにもならない 動き出そう

ハッスルシュークリーム(中ー)

あれこれ悩んでもどうにもならないからとりあえず行動に移すことが大切だと思いました

≡118

かき氷 夏祭りだけの 特別な味

一億年に一度の大自然(中ー)

夏祭りにしか食べられない特別な感じだよなーかきごおり
って

≡119

疲れても 相棒みれば 元氣MAX

ドラマ相棒最高(中ー)

相棒見るとげんきでるよねー

≡120

私たち 君の笑顔を 守り隊

恋するどんぐり(中ー)

「一人でも多くの人の笑顔を守りたい」という思いで作りました。

≡121

星空に 元気をもらって がんばろう

もこりん(中ー)

自分もよく星空を見て元気をもらっているの、星友にも元気をぜひもらってほしいからですー！

≡122

推しのグッツ お金がかかるが 幸せ気分

歩行者A(中ー)

推しって最高だよ

W131

サッカーで 青春時代 楽しむぞ

18(中)

ロックマンメテオ

W132

怖い時期 それでもみんな 頑張って！

細雪(中)

コロナ、戦争で怖い時期だけど、みんな頑張って生活してください！

W133

あと少し 午後の授業 頑張ろう

歯にはさまった鶏肉☆(中)

午後の授業はすごい眠くなるけど、そんな睡魔に負けず頑張ろう！

W134

頑張ろう やればできる 明日こそ

ダサイ服をくダサイ(中)

なんとなく元気が出る言葉を集めました。みんないろいろ頑張れ！