

Seize the day.

宮本 恒靖

Seize the day.

「今を生きる」という意味で使われている、
この言葉が好きです。

中学生の時に見た映画に登場していた
言葉なのですが、とても印象に残った言葉
でした。

「今を精一杯生きる」、「今、この瞬間を
大事にする」ということは、僕自身とても
大切にしていることです。

今のこの瞬間を精一杯生きることが、
その先の未来にも繋がっていくことを感
じながら、『今』を大切に生きたいと思います。

宮本 恒靖 プロサッカー選手（ガンバ大阪所属）

みやもと つねやす

1977年、大阪府生まれ。10歳からサッカーを始め、92年ガンバ大阪ユースに入団、95年ガンバ大阪に入団。05年にはJリーグ年間優勝を果たす。冷静な判断で相手の動きを読み、ディフェンスラインを統率する頭脳明晰なプレイで、日本を代表するディフェンダーとして活躍中。FIFAワールドカップドイツ大会では、日本代表チームの主将を務めた。

